

# 第8回千曲川ハーフマラソン 出場選手 体調管理チェックシート 【大会前/提出用】

本チェックシートは、第8回千曲川ハーフマラソンにおいて新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。**下記項目に「○」がひとつでもある方、37.5℃以上の発熱があった方は、大会に出場できません。**ご記入いただいた個人情報は、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。但し、大会会場にて感染者患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

**※大会1週間前から記入し、11月27日当日受付会場（戸倉体育館）で、必ず本人が提出してください。**

No.	チェックリスト（該当する場合は○を記入）	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
1	のどの痛みがある							
2	咳（せき）が出る							
3	痰（たん）が出たり、からんだりする							
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある※アレルギー症状を除く							
5	頭が痛い							
6	強い倦怠感（けんたいかん）がある							
7	息苦しさがある							
8	味覚異常（味がしない）や嗅覚異常（匂いがしない）がある							
9	体温（0.1℃単位の数字を記入）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
10	薬剤の服用（解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤）							
11	同居者の中に、上記症状や状態が見られる人がいる							

以下についても、該当する場合は記入欄に「○」を記入		記入欄
12	新型コロナウイルス感染者と診断され、大会1週間前（11/21）以前に保健所から退院基準を満たしているとされなかった	
13	大会1週間前（11/21）以降、保健所から濃厚接触者と認められた	
14	大会1週間前（11/21）以降、外国から日本に入国した、または入国した同居者がいる	

フリガナ

氏 名

ゼッケンNo.

連絡先（自宅・携帯）

●個人情報の取得・利用・提供に同意します □（チェックを入れてください）