

はる子さんに抱えきれない程のシュークリームを！賞

はる山 はる子さん

「ネットで検索、ポチッとやればエントリーできますよ！」以前通っていたジムのトレーナーは明るい声で答えてくれました。三年程前、ジム通いが楽しくてそろそろ「マラソン大会にでも…」と考えていた時の事です。私は運動が苦手な人で体育は2。仕事が終わってから健康のために、と入会したスポーツジム。マラソン大会に出る、などと今まで考えた事がなかったのですが、ジムの会員さんはとても元気。締まった体にスポーツブランドロゴ入りのTシャツをカッコよく着こなして楽しそうに汗を流しています。そんな中っていると自然と前向きな気持ちになり「まずは10キロの大会から出てみよう」と試してみました。完走できタイムも良い結果でした。自分で驚きました。そこから更にやる気になり、ハーフマラソンに昨年出場しました。千曲川ハーフマラソンは初めて出場します。タイムや順位より「楽しく気持ち良く完走」が目標です。完走後は大好物のシュークリームを！！

