

**お近くなので、たくさん温泉に入りに千曲に来て下さい賞**

**飯田 栄司さん**

走りはじめたきっかけ

十数年前ヘルニアで入院、手術はしないで一ヶ月以上入院生活、ブロック注射でなんとか日常生活にリハビリの毎日ウォーキングより少しランニング そこからマラソン人生スタート 今年も四月の長野マラソンを始め月一回を目標に古希を今年迎えいつまで元気で走れるのか不安もあるけど、苦しさ楽しさを背にマイペースで千曲川ハーフマラソン参加します。ヘルニアで入院生活のあとマラソンのあい間二度の手術をしながらタイムアウトは一度もなくなんとかフィニッシュをしています。

温かい温泉が一番の楽しみ

温泉つきマラソン大好きです

