

COURSE MAP
コースマップ

開催日 & 関門閉鎖時間

2026年11月22日 日
制限時間：3時間00分（180分）

- S** 戸倉体育館 → 9:00 スタート
- 1** 3.78 km → 9:40 (40分)
- 2** 7.79 km → 10:15 (75分)
- 3** 15.82 km → 11:25 (145分)
- 4** 18.44 km → 11:45 (165分)
- G** 戸倉体育館 → 12:00 (180分)

※ コースは一部変更する場合があります



ACCESS
戸倉体育館へのアクセス

- 鉄道でお越しの方**
しなの鉄道「戸倉駅」下車 → 徒歩約24分
※ 無料シャトルバスあり（戸倉駅→戸倉体育館前）
- お車でお越しの方**
東京方面 → 「坂城 IC」から7 km 約10分
北陸方面 → 「更埴 IC」から9 km 約18分
※ 駐車場には限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。
※ 駐車場が少し離れる場合があります（1 km程度）。お早めにお越しくださるようお願いいたします。

